

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de puerro, patata, calabacín y zanahoria v.1 - Pavo al horno con salsa de cebolla y ajo v3 - Patatas gajo especiadas al horno v1 - Fruta: plátano - Pan sin gluten <p>P: 10.36%, G: 40.54%, HC: 49.09%, Az: 30.62gr Sal: 0.93gr, AGS: 3.16gr, 590.76 Kcal</p>	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz y huevo duro - Pasta sin gluten con tomate, ternera y queso - Fruta:sandía - Pan sin gluten <p>P: 11.50%, G: 33.84%, HC: 54.66%, Az: 14.04gr Sal: 1.80gr, AGS: 4.17gr, 506.81 Kcal</p>	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras con patata, coliflor, puerro y calabacín - Ensalada de garbanzos crujientes con lechuga, maíz, zanahoria y aceitunas - Tomate aliñado con atún - Yogurt natural - Pan sin gluten <p>P: 11.77%, G: 35.52%, HC: 49.71%, Az: 21.76gr Sal: 1.69gr, AGS: 3.95gr, 490.05 Kcal</p>	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz blanco hervido con zanahoria, calabacín y guisantes - Limanda al horno con aceite de oliva y ajo - Ensalada de zanahoria y col - Manzana - Pan sin gluten <p>P: 14.01%, G: 32.38%, HC: 53.61%, Az: 14.93gr Sal: 0.98gr, AGS: 2.47gr, 541.45 Kcal</p>	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Guiso de judías blancas con patata, tomate, zanahoria, cebolla y pimiento - Huevos revueltos - Ensalada de lechuga, pepino y queso fresco - Fruta: plátano - Pan sin gluten <p>P: 15.34%, G: 28.17%, HC: 56.49%, Az: 27.39gr Sal: 1.32gr, AGS: 3.19gr, 453.88 Kcal</p>
<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de espinacas, calabacín y cebolla - Albóndigas de pollo al horno con salsa de tomate v1 - Patatas panaderas con pimientos al horno v.1 - Fruta: plátano - Pan sin gluten <p>P: 15.48%, G: 35.48%, HC: 49.04%, Az: 28.96gr Sal: 1.42gr, AGS: 3.31gr, 540.04 Kcal</p>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas - Pasta sin gluten con tomate y champiñones - Queso fresco - Fruta:sandía - Pan sin gluten <p>P: 8.31%, G: 35.31%, HC: 56.38%, Az: 14.93gr Sal: 1.61gr, AGS: 4.00gr, 489.25 Kcal</p>	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de verduras con arroz - Huevo duro - Ensalada de lechuga, pepino, zanahoria, maíz y queso fresco - Yogurt natural - Pan sin gluten <p>P: 11.88%, G: 33.27%, HC: 54.85%, Az: 21.05gr Sal: 1.40gr, AGS: 3.09gr, 538.79 Kcal</p>	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido con ajo, aove y sal v.1 - Bacalao guisado con zanahoria, pimiento, cebolla y tomate - Tomate aliñado - Pera - Pan sin gluten <p>P: 14.19%, G: 32.46%, HC: 53.35%, Az: 15.36gr Sal: 1.16gr, AGS: 2.59gr, 528.39 Kcal</p>	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> - Guiso de patatas con garbanzos y poton - Tortilla francesa al horno - Ensalada de lechuga, maíz y atun - Manzana - Pan sin gluten <p>P: 15.49%, G: 32.16%, HC: 52.34%, Az: 13.75gr Sal: 1.28gr, AGS: 2.57gr, 468.56 Kcal</p>
<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza, zanahoria y calabacín v2 - Pinchitos de pollo al horno en salsa de pimiento y cebolla - Patatas gajo especiadas al horno v1 - Fruta: plátano - Pan sin gluten <p>P: 18.80%, G: 24.88%, HC: 56.33%, Az: 30.44gr Sal: 1.06gr, AGS: 1.95gr, 478.95 Kcal</p>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido - Garbanzos guisados con calabaza, cebolla, zanahoria y pimiento rojo - Lechuga aliñada - Naranja - Pan sin gluten <p>P: 9.50%, G: 30.10%, HC: 60.39%, Az: 11.70gr Sal: 0.76gr, AGS: 2.25gr, 525.31 Kcal</p>	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de zanahoria - Huevo duro v2 - Ensalada de espinacas con tomate - Pera - Naranja - Pan sin gluten <p>P: 12.90%, G: 39.31%, HC: 47.79%, Az: 16.61gr Sal: 1.20gr, AGS: 3.43gr, 394.97 Kcal</p>	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz integral hervido con tomate - Salmon al horno con eneldo - Ensalada de brotes tiernos, tomate y manzana - Fruta:sandía - Pan sin gluten <p>P: 18.62%, G: 36.81%, HC: 44.57%, Az: 12.92gr Sal: 4.30gr, AGS: 2.99gr, 531.06 Kcal</p>	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de patata, guisantes, zanahoria y calabacín - Tortilla de patata con calabacín ta v2 - Ensalada de lechuga, pepino y queso fresco - Manzana - Pan sin gluten <p>P: 10.79%, G: 40.44%, HC: 48.77%, Az: 15.79gr Sal: 0.82gr, AGS: 3.51gr, 469.95 Kcal</p>
<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras - Merluza al horno con aceite de oliva y perejil v.2 - Patatas gajo especiadas al horno v1 - Fruta fresca - Pan sin gluten <p>P: 15.92%, G: 35.18%, HC: 48.90%, Az: 17.36gr Sal: 1.19gr, AGS: 2.48gr, 461.81 Kcal</p>	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido con ajo, aove y sal v.1 - Albóndigas de pollo al horno con salsa de tomate v1 - Lechuga aliñada - Fruta fresca - Pan sin gluten <p>P: 14.54%, G: 33.52%, HC: 51.94%, Az: 13.36gr Sal: 1.37gr, AGS: 3.09gr, 525.23 Kcal</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>
<p>29</p>	<p>30</p>	<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>

 F. Cáscara /
  Apio /
  Mostaza /
  Sésamo /
  SO2 /
  Moluscos /
  Altramuces /
  Gluten /
  Crustáceos /
  Huevos /
  Pescados /
  Cacahuets /
  Soja /
  Lácteos

* NOTA INFORMATIVA PARA PADRES Y MADRES

La fruta podrá ser sustituida por zumo de naranja ecológica natural u otra fruta debido a las fluctuaciones del mercado de temporada.