

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de puerro, patata, calabacín y zanahoria v.1</li> <li>- Pavo al horno con salsa de cebolla y ajo v3</li> <li>- Patatas gajo especiadas al horno v1</li> <li>- Fruta: plátano</li> </ul> <p>- Pan blanco ecológico</p> <p>P: 11.23%, G: 40.84%, HC: 47.93%, Az: 29.20gr Sal: 0.85gr, AGS: 3.04gr, 543.40 Kcal</p>	<p><b>2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz</li> <li>- Pasta sin gluten con tomate, ternera y queso</li> <li>- Fruta:sandía</li> </ul> <p>- Pan ecológico integral 100%</p> <p>P: 10.64%, G: 32.23%, HC: 57.13%, Az: 13.07gr Sal: 1.56gr, AGS: 3.16gr, 423.94 Kcal</p>	<p><b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de verduras con patata, coliflor, puerro y calabacín</li> <li>- Ensalada de garbanzos crujientes con lechuga, maíz, zanahoria y aceitunas</li> <li>- Tomate aliñado con atún</li> <li>- Yogurt natural</li> </ul> <p>- Pan blanco ecológico</p> <p>P: 16.10%, G: 35.59%, HC: 48.31%, Az: 20.34gr Sal: 1.61gr, AGS: 3.83gr, 442.69 Kcal</p>	<p><b>4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz blanco hervido con zanahoria, calabacín y guisantes</li> <li>- Limanda al horno con aceite de oliva y ajito</li> <li>- Ensalada de zanahoria y col</li> <li>- Manzana</li> </ul> <p>- Pan ecológico integral 100%</p> <p>P: 15.19%, G: 32.75%, HC: 52.06%, Az: 13.61gr Sal: 0.92gr, AGS: 2.39gr, 490.00 Kcal</p>	<p><b>5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Guiso de judías blancas con patata, tomate, zanahoria, cebolla y pimiento</li> <li>- Habitas baby salteadas con cebolla</li> <li>- Ensalada de lechuga, pepino y queso fresco</li> <li>- Fruta: plátano</li> </ul> <p>- Pan blanco ecológico</p> <p>P: 13.48%, G: 26.57%, HC: 59.95%, Az: 27.31gr Sal: 1.01gr, AGS: 2.43gr, 402.75 Kcal</p>
<p><b>8</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de espinacas, calabacín y cebolla</li> <li>- Albóndigas de pollo al horno con salsa de tomate v1</li> <li>- Patatas panaderas con pimientos al horno v.1</li> <li>- Fruta: plátano</li> </ul> <p>- Pan blanco ecológico</p> <p>P: 16.69%, G: 35.54%, HC: 47.76%, Az: 27.54gr Sal: 1.34gr, AGS: 3.19gr, 492.68 Kcal</p>	<p><b>9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas</li> <li>- Pasta sin gluten con tomate y champiñones</li> <li>- Queso fresco</li> <li>- Fruta:sandía</li> </ul> <p>- Pan blanco ecológico</p> <p>P: 9.25%, G: 35.36%, HC: 55.39%, Az: 13.51gr Sal: 1.52gr, AGS: 3.88gr, 441.89 Kcal</p>	<p><b>10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Guiso de patatas con lentejas, zanahoria, calabacín y berenjena</li> <li>- Pollo al horno</li> <li>- Ensalada de lechuga, pepino, zanahoria, maíz y queso fresco</li> <li>- Yogurt natural</li> </ul> <p>- Pan blanco ecológico</p> <p>P: 25.42%, G: 29.84%, HC: 44.74%, Az: 20.16gr Sal: 2.12gr, AGS: 5.16gr, 510.04 Kcal</p>	<p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz hervido con ajo, aove y sal v.1</li> <li>- Bacalao guisado con zanahoria, pimiento, cebolla y tomate</li> <li>- Tomate aliñado</li> <li>- Pera</li> </ul> <p>- Pan ecológico integral 100%</p> <p>P: 15.40%, G: 32.85%, HC: 51.75%, Az: 14.04gr Sal: 1.10gr, AGS: 2.51gr, 476.94 Kcal</p>	<p><b>12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Guiso de patatas con garbanzos y poton</li> <li>- Merluza al horno</li> <li>- Ensalada de lechuga, maíz y atun</li> <li>- Manzana</li> </ul> <p>- Pan blanco ecológico</p> <p>P: 19.65%, G: 32.65%, HC: 47.70%, Az: 12.08gr Sal: 1.22gr, AGS: 2.13gr, 445.21 Kcal</p>
<p><b>15</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de calabaza, zanahoria y calabacín v2</li> <li>- Pinchitos de pollo al horno en salsa de pimiento y cebolla</li> <li>- Patatas gajo especiadas al horno v1</li> <li>- Fruta: plátano</li> </ul> <p>- Pan blanco ecológico</p> <p>P: 20.35%, G: 24.33%, HC: 55.32%, Az: 29.02gr Sal: 0.97gr, AGS: 1.83gr, 431.59 Kcal</p>	<p><b>16</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz hervido</li> <li>- Garbanzos, calabaza, cebolla, zanahoria y pimiento rojo guisado al curry</li> <li>- Lechuga aliñada</li> <li>- Naranja</li> </ul> <p>- Pan ecológico integral 100%</p> <p>P: 10.44%, G: 30.35%, HC: 59.21%, Az: 10.40gr Sal: 0.72gr, AGS: 2.17gr, 474.54 Kcal</p>	<p><b>17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Guiso de patatas con lentejas, zanahoria y pimiento</li> <li>- Pollo al horno</li> <li>- Ensalada de espinacas con tomate</li> <li>- Pera</li> </ul> <p>- Pan blanco ecológico</p> <p>P: 23.92%, G: 31.24%, HC: 44.84%, Az: 14.21gr Sal: 1.73gr, AGS: 2.17gr, 450.54 Kcal</p>	<p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz integral hervido con tomate</li> <li>- Salmon al horno con eneldo</li> <li>- Ensalada de brotes tiernos, tomate y manzana</li> <li>- Fruta:sandía</li> </ul> <p>- Pan ecológico integral 100%</p> <p>P: 20.13%, G: 37.48%, HC: 42.39%, Az: 11.60gr Sal: 4.23gr, AGS: 2.91gr, 479.61 Kcal</p>	<p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de patata, guisantes, zanahoria y calabacín</li> <li>- Pavo al horno</li> <li>- Ensalada de lechuga, pepino y queso fresco</li> <li>- Manzana</li> </ul> <p>- Pan blanco ecológico</p> <p>P: 15.98%, G: 46.19%, HC: 37.83%, Az: 11.92gr Sal: 0.98gr, AGS: 2.94gr, 390.69 Kcal</p>
<p><b>22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de verduras</li> <li>- Merluza al horno con aceite de oliva y perejil v.2</li> <li>- Patatas gajo especiadas al horno v1</li> <li>- Fruta fresca</li> </ul> <p>- Pan blanco ecológico</p> <p>P: 17.39%, G: 35.24%, HC: 47.37%, Az: 15.94gr Sal: 1.10gr, AGS: 2.36gr, 414.45 Kcal</p>	<p><b>23</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz hervido con ajo, aove y sal v.1</li> <li>- Albóndigas de pollo al horno con salsa de tomate v1</li> <li>- Lechuga aliñada</li> <li>- Fruta fresca</li> </ul> <p>- Pan ecológico integral 100%</p> <p>P: 15.78%, G: 33.97%, HC: 50.24%, Az: 12.04gr Sal: 1.30gr, AGS: 3.01gr, 473.78 Kcal</p>	<p><b>24</b></p>	<p><b>25</b></p>	<p><b>26</b></p>
<p><b>29</b></p>	<p><b>30</b></p>	<p><b>1</b></p>	<p><b>2</b></p>	<p><b>3</b></p>

 F. Cáscara / 
  Apio / 
  Mostaza / 
  Sésamo / 
  SO2 / 
  Moluscos / 
  Altramuzes / 
  Gluten / 
  Crustáceos / 
  Huevos / 
  Pescados / 
  Cacahuets / 
  Soja / 
  Lácteos

\* NOTA INFORMATIVA PARA PADRES Y MADRES

La fruta podrá ser sustituida por zumo de naranja ecológica natural u otra fruta debido a las fluctuaciones del mercado de temporada.